

# **Merkblatt für Klientinnen und Klienten der IK Kinesiologie®**

## **Wissenswertes für Sie**

- Überlegen Sie sich, was Sie durch die Sitzung erreichen wollen. Was wollen Sie verändern resp. verbessern?
- Meiden Sie vor der Sitzung allzu üppiges Essen und Alkohol.
- Reservieren Sie sich genügend Zeit. In der IK Kinesiologie® Sitzung werden Energien ausgeglichen. Darauf stellt sich Ihr Körper am besten ein, wenn Sie sich nach der Sitzung nicht beeilen müssen und das Erfahrene nachwirken lassen können.
- Nach einer Sitzung fühlen Sie sich in der Regel ausgeglichen und entspannt, manchmal etwas müde oder hungrig – beachten Sie Ihre Bedürfnisse.
- Falls Sie in ärztlicher Behandlung sind, empfehle ich Ihnen, Ihren Arzt über die Sitzung in IK Kinesiologie® zu informieren.

## **Wissenswertes über die IK Kinesiologie® Sitzung**

- Vereinbarung des Termins: Telefonisch: 078 705 58 76  
(Combox: bitte geben Sie mir Ihren Namen und Telefonnummer an, dann rufe ich Sie möglichst bald zurück)
- Dauer einer Sitzung: Ca. 50 – 60 Minuten, ab vereinbartem Zeitpunkt  
(eine Erstsitzung dauert erfahrungsgemäss länger, rechnen Sie mit bis zu 90 Minuten)  
Kinder altersgemäss auch kürzer
- Kosten Grundtarif: Fr. 100.-  
bis zur Krankenkassenanerkennung 40% Rabatt  
also Fr. 60.-- / je Sitzung  
Bitte nach der Sitzung bar bezahlen, selbstverständlich erhalten Sie eine Quittung.
- Anzahl Sitzungen Es bewährt sich, 4 – 5 Sitzungen zu planen und danach eine Standortbestimmung durchzuführen, um über das weitere Vorgehen zu entscheiden
- Abmeldungen Mind. 24 Std. im Voraus per Telefon (kann auch auf Combox gesprochen werden).  
Bitte haben Sie Verständnis, dass ich bei späterer Abmeldung das Honorar in Rechnung stellen muss.